

# PRVNÍ KROKY V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLE

PRAKTICKÝ PRŮVODCE PRO RODIČE NOVÝCH DĚTÍ

ZŠ a MŠ Jarcová – mateřská škola



## 1 VÍTEJTE U NÁS

Milí rodiče,

víme, že nástup do mateřské školy je velký krok – pro děti i pro vás. Připravili jsme pro vás malého průvodce, který vám pomůže zorientovat se v tom nejdůležitějším.

Naším přáním je, aby se u nás děti cítily bezpečně, spokojeně a s radostí objevovaly svět kolem sebe.

## 2 KDO JSME

- ♥ jsme rodinná mateřská škola
- ♥ vytváříme laskavé, přátelské, klidné a osobní prostředí
- ♥ podporujeme samostatnost, radost z objevování a laskavé vztahy
- ♥ děti vedeme k přirozenému pohybu, spolupráci a respektu



## 3 CO DÍTĚ POTŘEBUJE DO ŠKOLKY



- ✓ přezůvky (pevné, bezpečné)
- ✓ oblečení do třídy
- ✓ oblečení na ven podle počasí
- ✓ náhradní spodní prádlo
- ✓ pyžamo (pokud dítě odpočívá)
- ✓ pláštěnka / holínky dle potřeby
- ✓ podepsané věci

PROSÍME NEDÁVAT:

- ✗ cennosti
- ✗ drahé hračky
- ✗ sladkosti



## 4 ADAPTACE – CO OČEKÁVAT

Každé dítě si zvyká na nové prostředí, paní učitelky i kamarády vlastním tempem. Dopřejme mu čas a podporu, kterou právě potřebuje.



### ZAČÍNÁME SPOLU

Zpočátku doporučujeme kratší pobyty s doprovodem rodiče. Postupně prodlužujeme čas odloučení podle potřeb dítěte.



### BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ

Vytváříme klidnou, přátelskou atmosféru, kde se dítě cítí přijaté a v bezpečí.



### INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

Respektujeme tempo každého dítěte. Jsme trpělivé a vždy připravené pomoci.



### SPOLUPRÁCE S RODIČI

Sdílejte s námi, co dítěti pomáhá. Společně to zvládneme co nejlépe.

První dny mohou být náročnější – pro děti i rodiče. Jsme tu pro vás.



## 5 JAK TO U NÁS CHODÍ



6:30–8:00 příchod dětí



8:00 uzavření MŠ / ranní program



dopolední program



pobyt venku



oběd



odpočinek / klidová činnost

odpolední hry



16:00 odchod dětí

♥ Časy jsou orientační, mohou se lišit dle aktuálního režimu dne.



## 6 KOMUNIKACE S RODIČI



### KDY SE NA NÁS OBRACET?

Kdykoliv během pracovní doby, jsme tu pro vás a pro vaše dítě.



### JAK?

osobně • telefonicky • e-mailem  
pro předchozí domluvě schůzka



### CO JE DOBRÉ NÁM ŘÍCT?

- špatná noc
- změny doma
- zdravotní omezení
- obavy dítěte
- cokoliv důležitého

Rádi si s vámi popovídáme a společně najdeme to nejlepší řešení.



# 7 ČASTÉ OTÁZKY RODIČŮ



Co když dítě nechce jíst?



Nenutíme.  
Podporujeme ho, nabízíme ochutnávka v malém množství jeho tempo.

Co když dítě nemůže spát?



Respektujeme individuální potřeby dítěte.

Co když se dítě ve školce počurá?



To se stává.  
Pomůžeme mu, převlečeme ho a zajistíme potřebnou podporu a jistotu.

A co hračky?



Hračky do školky nosíme, pouze plyšáka na spaní, nezvyš. riziko ztráty.

Jak omluvit nepřítomnost?



Prosíme omlouvat přes telefon, SMS nebo e-mail do 8:00 daného dne.

Nemocné dítě?



Prosíme ponechte dítě doma.  
Omezuje to šíření nález.

Podáváte léky?



Léky podáváme pouze na základě písemné žádosti rodičů a dle pravidel školy.



## 8 CO OD RODIČŮ POTŘEBUJEME



- otevřenou komunikaci
- včasné informace
- respekt a porozumění
- ochotnou spolupráci
- důvěru



## 9 CO OD NÁS MŮŽETE OČEKÁVAT



- bezpečné prostředí
- laskavý přístup
- podporu adaptace
- respekt k individualitě dítěte
- vzdělávání hrou a prožitkem
- spolupráci



## 10 STOP SLADKOSTEM



Nenoste, prosím, do školky bonbony a jiné jednoduché cukry.

**JÍME ZDRAVĚ** – ovoce, sušené plody apod. jsou skvělou volbou.



## 11 KONTAKTY



- Kancelář školy: 731 470 143
- ředitelka ZŠ a MŠ: 776 135 687
- Zástupkyně ředitelky pro MŠ: 731 468 115
- Web: zsmsjarcova@seznam.cz



## ★ BONUSY PRO SPOKOJENÝ START

### ČAS A DŮVĚRA



Ranní loučení může být náročné, ale je to důležitý krok k samostatnosti.

### PODPORUJTE JISTOTU A SAMOSTATNOST



Nechte dítě zvládat drobné věci samo (oblékání, uložení hraček apod.).

### PRAVIDELNÝ REŽIM



Pomáhá dítěti cítit se jistě a lépe zvládat změny.

### POZITIVNÍ NALADĚNÍ



Vaše klidná a pozitivní nálada pomáhá dítěti i nám.

### KAŽDÝ POKROK, I MALÝ, JE VELKÝ KROK VPŘED



Společně tvoříme tým pro šťastný start.

♥ TĚŠÍME SE NA VÁS ♥